mentalpilote.com

Votre check list avant de partir en navigation

Voici une check-list qui va vous permettre de percevoir et quantifier votre niveau de risque avant d'entreprendre un vol de navigation. C'est la traduction d'un document que nous vous proposons avec l'aimable autorisation du Dr David HUNTER : il a été instructeur civil et militaire. Il a travaillé au sein de l'US Army dans le département des sciences comportementales avant de rejoindre la FAA (DGAC US). Il a mené de nombreuses recherches sur l'activité des pilotes, rédigé des ouvrages, et produit des travaux sur l'amélioration de la prise de décision.

La sécurité passe par la perception des risques

Un pilote en aviation légère ne connaît pas ses limites de manière précise comme le pilote de ligne dont les compétences lui permettent de voler jusqu'à ses minimas d'exploitation ; il est qualifié pour ça. Savez-vous naviguer avec 1500 m de visibilité ? C'est non pour la plupart d'entre vous. **Si vous n'y prenez pas garde vous pourriez être confronté à des conditions qui pourraient vous dépasser bien qu'elles soient toujours dans les limites du règlement.**

La check-list qui suit va vous aider à **percevoir quelles sont vos marges de sécurité en effectuant une corrélation entre votre expérience et la situation du jour**, dont les données sont mesurées une par une, pour ensuite déterminer un niveau de risque suivant une approche globale.

Si vous avez déjà effectué des vols particulièrement exigeants avec le sentiment que vos marges de sécurité n'étaient plus ce qu'elles devaient être, reprenez pas à pas les critères de la check-list et appréciez le niveau de risque auquel vous étiez confronté. Des corrélations doivent apparaître entre vos scores et la perception que vous pouviez avoir alors de vos marges de sécurité.

En analysant des accidents avec cette check-list on s'aperçoit que pour beaucoup d'entre eux leurs scores sont élevés, et même trop élevés ; les pilotes n'ont pas pu faire face aux risques auxquels ils étaient confrontés. **Cette check-list est avant tout un outil de prise de conscience des risques destiné à anticiper et éviter ces situations accidentogènes**.

mentalpilote.com

Note : toutes les check-lists sont des compromis entre le choix de leurs contenus et les résultats attendus. Celle-ci à la particularité de compter de nombreuses variables, ce qui peut pour certains profils (pilote/vol) générer quelques décalages. Ils sont peu nombreux et identifiables s'ils apparaissent.

Avant de partir vérifiez votre niveau de risque

Votre navigation est-elle courte ou longue ? Existe-t-il des reliefs sur votre parcours ?

	1	2	3	4	5	
Navigation	Courte		Longue		Reliefs+Longue	

Vous volez avec un instructeur ou avec un autre pilote qualifié, ou êtes vous le seul pilote qualifié ?

	1	2	3	4	5	
Equipage	Pilote + Ins	2 Pilotes	Seul à bord			

Etes vous un professionnel, qualifié IFR, ou pilote privé expérimenté, non expérimenté ou élève ?

	1	2	3	4	5	
Equipage	Pro IFR	Pro	Privé exp	Privé	Elève	

Combien de temps avez-vous dormi la nuit précédent votre vol ?

	1	2	3	4	5	
Fatigue	> 7 h	6-7 h		3-5 h	< 3 h	

Quelle est la visibilité ?

	1	2	3	4	5	
Visibilité	> 25 km	15-25 km	10-15 km	5-8 km	< 5 km	

Quel est le plafond ?

	1	2	3	4	5	
Plafond	> 10000	> 5000'	> 3000'	> 1000'	< 1000'	

Quelle est la force du vent de travers?

	1	2	3	4	5	
Vent	< 5 kt	< 10 kt	< 15 kt	< 20 kt	> 20 kt	

Quelle est la stabilité de la météo ? Va-t-elle se détériorer et dans quelles proportions ?

	1	2	3	4	5	
Détérioration	Non		Lente		Rapide	

Connaissez-vous votre terrain de destination?

	1	2	3	4	5	
Destination	Oui		Non			

Combien d'heures de vol avez-vous effectué sur la machine ?

	1	2	3	4	5	
HDV 1	> 200	< 200	< 150	<100	< 50	

Combien avez-vous effectué d'heures de vol au cours des trois derniers mois ?

	1	2	3	4	5	
HDV 2	> 20	15-20	10-14	5-9	< 5	

Combien d'heures de vol avez-vous ?

	1	2	3	4	5	
HDV 3	> 2000	< 2000	< 500	< 250	< 100	

mentalpilote.com

Calculez votre score total et reportez-vous au paragraphe qui vous concerne	
Vous n'êtes pas exposé à un danger particulier. Les conditions sont bonnes et votre entrainement doit vous permettre d'effectuer votre vol en sécurité.	**15 - 29**
Votre niveau de risque est supérieur à ce qu'il conviendrait. La prudence est doublement nécessaire. Faites des changements dans vos plans d'action qui réduisent les risques, ayez des plans B. Cette remarque est valable avec un total supérieur à 30 **mais également si vous avez un score de 5 dans une des catégories**.	**30 - 45**
Au-delà de 45 les conditions sont beaucoup plus risquées que la normale. Soyez extrêmement prudent et essayez pendant votre préparation de diminuer vos risques en agissant sur les catégories dégradées qui peuvent l'être : décaler votre heure de départ, changer de trajet, reporter votre vol, demandez à un pilote plus expérimenté de vous accompagner ou consulter un instructeur ou un pilote plus expérimenté. Anticipez et préparez soigneusement des solutions alternatives pour le cas où en vol vous vous retrouveriez confronté à des situations particulièrement dégradées : visibilité en baisse… La bonne logique voudrait que vous reportiez votre vol.	**> 45**

Attention ! Vous pouvez obtenir un score honorable mais certaines combinaisons peuvent générer des risques particuliers, comme un simple vent de travers et peu d'entraînement.

****